



Marszałek Województwa
Kujawsko-Pomorskiego
Piotr Całbecki



Minister
Sportu i Turystyki



INSTYTUT PAMIĘCI
NARODOWEJ
Delegatura w Bydgoszczy



REGULAMIN

Regulamin BulletRun Włocławek 22.10.2023

Za nami 2 pandemiczne lata, które nie były łatwe ani dla Organizatorów ani dla Zawodników, dlatego chcieliśmy podziękować wszystkim tym, którzy w tym ciężkim okresie byli z nami ☺

Wasze wsparcie jest dla nas bardzo ważne. Dziękujemy.

Przed nami wcale nie łatwiejszy czas, mamy więc ogromną nadzieję, że spotkamy się na starcie w 2023 roku.

Wszystkie wydarzenia w pandemicznym czasie zorganizowaliśmy w zaplanowanym terminie. Mamy za sobą wydarzenia sportowe w czerwonej strefie oraz w formule turystyczno-rekreacyjnego przejścia tras z pomiarem czasu. Z doświadczenia wiemy, że z przestrzeganiem obostrzeń i reżimu sanitarnego organizacja wydarzeń w warunkach epidemicznych jest możliwa (oczywiście przy ogromnym wsparciu i dyscyplinie Biegaczy), dlatego też obiecujemy, że dołożymy wszelkich starań, aby BulletRun Misja Włocławek odbył się w zaplanowanej formule sportowej i obiecujemy, że nie odwołamy wydarzenia z byle powodu. Oczywiście na bieżąco będziemy dostosowywać regulamin do obecnej sytuacji. Jeśli zajdzie taka konieczność BulletRun będzie po prostu spacerem lub inną dopuszczalną formą aktywności ;) Ale oczywiście planujemy już kilka scenariuszy.

W przypadku stanu wyjątkowego i braku możliwości organizacji zawodów sportowych mamy dla Ciebie następujące rozwiązania:

1. Start indywidualny/spacer
2. Otrzymanie vouchera w wysokości 70% wartości na inne wydarzenie BulletRun w 2023 roku w przypadku rezygnacji z udziału w wydarzeniu do 07.10.2023
3. Zwrot 70% wpisowego w gotówce (przelew) w przypadku rezygnacji z udziału w wydarzeniu do 02.10.2023

UWAGA!!! Zwrot w gotówce lub w formie vouchera obowiązuje jedynie w przypadku odwołania wydarzenia lub braku możliwości organizacji zawodów sportowych z powodu obostrzeń.

Dodatkowo biorąc pod uwagę obecną sytuację do dnia 13 października 2023 roku możliwe jest przeniesienie opłaty startowej na inną osobę.

Fundacja MURAWA i Ekipa BulletRun

I Cel

1. Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Promocja Miasta Włocławek jako przyjaznego dla biegaczy.
5. Promocja Gminy Włocławek i jej walorów turystyczno-rekreacyjnych.
6. Promocja turystyki w województwie Kujawsko-Pomorskim.
7. Poznawanie wybranych elementów szkolenia Wojsk Specjalnych.
8. Realizacja zadań publicznych w zakresie krajoznawstwa oraz wypoczynku dzieci i młodzieży.
9. Promocja służby w Siłach Zbrojnych RP.

II Organizator

1. Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności „MURAWA”.
2. Formularz teleadresowy Organizatora znajduje się na stronie www.bulletrun.pl.
3. Partnerem Głównym wydarzenia jest Gmina Miasto Włocławek.
4. Wydarzenie jest objęte patronatem honorowym Ministra Sportu i Turystyki.
5. Komitet honorowy: Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotr Całbecki, Instytut Pamięci Narodowej Delegatura w Bydgoszczy

III Partnerzy i Organizacje wspierające

1. Buisness To Military Cooperation Robert Kora
2. MOVE.PARK

IV Specyfika dystansów i limity czasu

1. Zawodnicy mają do wyboru 2 dystanse – krótki i średni o następujących długościach (patrz tabela poniżej).
2. Zawodników obowiązują limity czasu na pokonanie tras Biegu, odpowiednio dla danego dystansu (patrz tabela poniżej).

	NAZWA	DYSTANS	ILOŚĆ PRZESZKÓD	LIMIT CZASU
KRÓTKI	Sporty	~6 km	12+	3h 00min
ŚREDNI	Military	~12 km	20+	4h 30min

Podany dystans ma charakter orientacyjny. Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych Zawodników.

3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie oraz po oznaczonej trasie nie będą sklasyfikowani.
4. **BulletKids – bieg dla dzieci 4-12 – info w osobnym komunikacie**

V Termin, miejsce i trasa Biegu

1. Zawody odbędą się w dniu **22 października (niedziela) 2023** roku na terenie Miasta Włocławek. Oficjalne rozpoczęcie zawodów odbędzie się o godz.9:00. Zakończenie zawodów przewidziane jest na godz. 18:00.
2. Start oraz meta zawodów zlokalizowane będą na terenie Miasta Włocławek w okolicy Stadionu Hali Sportowej OSiR, Al. Chopina 8, Włocławek.
3. Harmonogram startów - starty falami w godzinach 09.40-13.20 (wybór dokładnej godziny podczas rejestracji).

	Seria ELITE Mężczyźni	Seria ELITE Kobiety	Serie Open
MILITARY	9.40	10.00	10.00 fala mundurowa od 10.20 w falach po 30 osób co 20 minut
SPORTY	12.40	13.00	od 13.20 w falach po 30 osób co 20 minut

* kolejne fale zostaną otwarte po wypełnieniu się dostępnych w panelu zapisów fal

- Godziny startów poszczególnych fal mogą ulec modyfikacji przed lub w trakcie trwania imprezy (o czym Zawodnicy zostaną poinformowani mailowo/ w biurze zawodów/ przez spikera).
- Trasy biegów przebiegać będą przez odcinki terenowe, wodne jak i góryste. Na trasie Zawodnicy będą mieli do pokonania przeszkody o różnym stopniu trudności.
- Elementem trasy będą również zadania specjalne - próby o charakterze fizycznym, wytrzymałościowym, zręcznościowym i psychologicznym oraz zadania o charakterze militarnym. Niezaliczenie próby = karna pętla na końcu trasy.
- Trasa oznaczona będzie kolorową taśmą sygnalizacyjną oraz drewnianymi palikami z tabliczkami/strzałkami.
- Szczegółowe informacje dotyczące przeszkód oraz zadań specjalnych będą zawarte w Rulebook'u.

VI Pakiet startowy i Biuro Zawodów

- Pakiet startowy będzie można nabyć WYŁĄCZNIE ONLINE od 20 czerwca do 18 października 2023, o ile limit Zawodników nie zostanie wcześniej wyczerpany.
- Adres Biura Zawodów:** w okolicy Stadionu Hali Sportowej OSiR, Al. Chopina 8, Włocławek
- Godziny otwarcia Biura Zawodów:**

Sobota 21.10.2023 18.00-20.00 – wszystkie dystanse Niedziela 22.10.2023 8.00-10.00 – Military 11.00-13.00 – Sporty
--

Uwaga! Brak możliwości odbioru pakietu przez inną osobę!!!

VII Uczestnictwo

- Udział w Biegu mogą wziąć osoby, które:
 - w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat (16 lat za pisemną zgodą rodziców/ opiekunów prawnych na dystansie Sporty)
 - nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu
 - dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową,
 - odbiorą pakiet startowy w Biurze Zawodów po pozytywnej weryfikacji:
 - posiadanie wydrukowanej i wypełnionej Karty Zawodnika (info poniżej) – brak wydrukowanej Karty Zawodnika = 50 karnych burpees ;)
 - potwierdzenie tożsamości na podstawie ważnego dokumentu tożsamości - dowód osobisty, paszport, cyfrowy dokument tożsamości w aplikacji mObywatel – do wglądu
 - stawią się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym napisanym na twarzy, opaskami na rękę oraz chipem do pomiaru czasu
 - posiadają odpowiedni ubiór – dotyczy klasyfikacji mundurowej (patrz punkt XII.7)

2. Kartę Zawodnika można pobrać na 2 sposoby:
 - wypełnioną – dostępna na indywidualnym koncie Zawodnika na stronie <https://b4sportonline.pl> (po zalogowaniu -> przejdź do zakładki Moje wydarzenia -> znajdź BulletRun Misja Włocławek-> Kliknij w ikonkę karty -> Karta zostanie pobrana)
 - do samodzielnego wypełnienia – dostępna w Zakładce Karta Zawodnika na stronie https://b4sportonline.pl/bullet_run/
3. W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową.
4. Zgłoszeń można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie https://b4sportonline.pl/bullet_run/ lub w Biurze Zawodów, o ile limit Zawodników nie zostanie wcześniej wyczerpany.
4. Limit Uczestników wynosi 100 osób.
Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń, Zawodnicy będą umieszczani na liście rezerwowej, natomiast Zawodnicy z listy głównej będą mieli 3 dni na dokonanie opłaty startowej. W przypadku nieuiszczenia opłaty w tym terminie, Zawodnik zostaje usunięty z listy startowej z możliwością ponownej rejestracji na listę rezerwową Biegu.
5. Dopuszcza się stosowanie magnezji, rękawic ochronnych, nakolanników oraz systemów hydratacyjnych (w przypadku serii Elite można korzystać tylko z zasobów własnych, w przypadku serii Open dopuszczalne korzystanie z zasobów innych Zawodników)
6. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w ich trakcie.
7. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję Zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.

VIII Opłata startowa

1. Opłata dla Uczestników wynosi następująco:

DYSTANS DATA DOKONANIA WPŁATY	20.06 – 31.08	01.09 – 30.09	01.10 – 18.10
	Spory	179 zł	199 zł
Military	219 zł	239 zł	259 zł

Dopłata do serii Elite dla dystansu Spory oraz Military wynosi 30zł.

2. **Tylko zgłoszenia dokonane i opłacone do 10 października 2023 roku gwarantują otrzymanie kompletnego pakietu startowego!!!** Zgłoszenia dokonane w Biurze Zawodów oraz po 10 października bez gwarancji otrzymania kompletnego pakietu startowego. O dostępnych pakietach będziemy informować na stronie i w mediach społecznościowych.
3. Na powyższych dystansach obowiązują następujące zniżki (aby otrzymać kod rabatowy należy przed dokonaniem rejestracji skontaktować się z Organizatorem – kontakt@bulletrun.pl, jednak nie później niż 05 października 2023):
 - dla grup (drużyn) – dla osób startujących w tych samych barwach klubowych (nazwa klubu musi zostać podana podczas rejestracji): 5-10 osób – 5% zniżki, 10-20 osób – 10% zniżki, >20 osób – zniżka ustalana indywidualnie
 - dla służb mundurowych – 10% zniżki (weryfikowane na podstawie zdjęcia/skanu legitymacji)
 UWAGA! Zniżki nie sumują się ;)

4. Za datę dokonania opłaty uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.
5. Opłatę startową należy wpłacać przez BlueMedia lub bezpośrednio na konto:

Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA"
Tenczyn 281, 32-433 Lubień
nr konta: PL 58160014621828111730000001
W tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji
lub „imię+nazwisko+nazwę dystansu” (np. Jan Kowalski, BulletRun Sporty)

6. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi (z wyjątkiem odwołania wydarzenia lub braku możliwości organizacji zawodów sportowych z powodu obostrzeń).

IX Świadczenia i pakiet startowy

1. W ramach opłaty Uczestnicy otrzymają:
 - możliwość startu w Biegu
 - elektroniczny pomiar czasu (wraz ze zwrotnym chipem) oraz obsługę sędziowską
 - najcięższy „medal” w Polsce – ok 4,4 kg trofeum (dla Uczestników, którzy ukończą bieg)
 - pamiątkowy upominek BulletRun – koszulkę z logo BR
 - opakowanie Makaronu Czanieckiego
 - napój na mecie
 - podstawową obsługę medyczną podczas trwania zawodów
 - depozyt
 - ubezpieczenie NNW
 - zdjęcia z „pola walki” (nie gwarantujemy że każdy Zawodnik zostanie uwieczniony)
 - ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych środków i sponsorów

Tylko zgłoszenia dokonane i opłacone do 10 października 2023 roku gwarantują otrzymanie kompletnego pakietu startowego.

2. Do dnia 13 października 2023 roku jest możliwe przeniesienie opłaty na inną osobę. W celu przepisania pakietu należy skontaktować się z Organizatorem drogą mailową (kontakt@bulletrun.pl) z maila podanego podczas rejestracji i przesłać swoje imię i nazwisko oraz dystans, a także dane Zawodnika, na którego ma zostać przepisany pakiet – imię, nazwisko, mail oraz potwierdzenie dokonania opłaty manipulacyjnej. Zawodnik, na którego ma zostać przepisany pakiet rejestruje się poprzez formularz zapisów bez dokonania opłaty (w kroku płatność należy wybrać płatność przelewem). Organizator nie ingeruje w rozliczenie między Zawodnikami. Za przepisanie pakietu na inną osobę Organizator pobiera opłatę manipulacyjną w wysokości 20 zł. Opłaty należy dokonać na konto Fundacji wskazane w pkt VIII. 5 regulaminu, w tytule wpisując „Przepisanie pakietu imię i nazwisko na imię i nazwisko”.
3. Do dnia 13 października 2023 roku możliwa jest zmiana dystansu w ramach wolnych miejsc na dany dystans. W celu zmiany dystansu należy skontaktować się z Organizatorem drogą mailową (kontakt@bulletrun.pl) z maila podanego podczas rejestracji i przesłać swoje imię i nazwisko oraz dystans na który jest się zapisanym i dystans na który chce się przepisać oraz potwierdzenie dokonania opłaty manipulacyjnej. Za zmianę dystansu Organizator pobiera opłatę manipulacyjną w wysokości 20zł. Zmiana dystansu z krótszego na dłuższy wymaga dokonania opłaty wyrównującej opłatę wpisową do wysokości obowiązującej w dniu dokonywania zmiany dystansu. W sytuacji zmiany dystansu na krótszy Organizator nie zwraca różnicy wpisowego. Opłaty należy dokonać na konto Fundacji wskazane w pkt VII. 5 regulaminu, w tytule wpisując „Zmiana dystansu imię i nazwisko”.
4. Zmiany dystansu oraz Zawodnika można dokonać w Biurze Zawodów, w miarę wolnych miejsc na dany dystans. Opłata manipulacyjna za taką operację w Biurze Zawodów wynosi 30zł.

X Wyżywienie na trasie i punkty kontrolne

1. Na trasę należy zabrać ze sobą niezbędne produkty żywnościowe na dany dystans oraz wystarczający zapas wody/napojów – na trasie zawodów nie przewidziano punktu regeneracyjnego.
2. Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.

XI Depozyt

1. W rejonie biura zawodów/mety będzie wydzielona strefa przeznaczona na depozyt.
2. Zawodnicy będą mieli możliwość zdeponowania rzeczy na czas Biegu.
3. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
4. W przypadku nieodebrania depozytu w dniu zawodów do godz. 20:00, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
5. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Za zgubienie, przypadkowe zniszczenie przedmiotów pozostawionych w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

XII Klasyfikacje i pomiar czasu

1. Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn na każdym dystansie –w formule Elite oraz Open, klasyfikacja drużynowa oraz na dystansie Military klasyfikacja mundurowa kobiet i mężczyzn.
2. Przewidywane są statuetki dla pierwszych trzech miejsc w klasyfikacji generalnej Elite kobiet i mężczyzn, a także Wyróżnienia w pozostałych kategoriach. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
3. W serii Elite Uczestnik biegu startuje indywidualnie i pokonuje przeszkody indywidualnie (bez pomocy innych osób). W serii Elite obowiązuje 1 podejście do przeszkody. Zawodnik na starcie posiada 4 opaski na ręce (1 opaska będąca oznaczeniem serii oraz 3 opaski-życia, które w przypadku niepokonania przeszkód opaskowych zostają odcinane), za niepokonanie przeszkody opaskowej czy zadania specjalnego zostaje mu odcięta opaska, każda odcięta opaska to runda karna na końcu trasy, 3 odcięte opaski skutkują usunięciem z klasyfikacji Elite, kontynuacją trasy na zasadach Open oraz klasyfikacją w serii Open.
4. W serii Open obowiązują 3 podejścia do przeszkody (indywidualnie lub z pomocą innych Zawodników), niepokonanie przeszkody skutkuje zaznaczeniem kreski na opasce na ręce, każda kreska to runda karna na końcu trasy.
5. Szczegółowe zasady pokonywania przeszkód oraz zachowania na trasie będą zawarte w Rulebook'u.
6. Do klasyfikacji drużynowej liczony jest wynik 5 najlepszych Zawodników serii Elite z drużyny (do wyłonienia klasyfikacji drużynowej konieczność startu min. 4 drużyn).
7. W klasyfikacji Open zostanie przyznana nagroda specjalna dla najliczniejszej drużyny.
8. W klasyfikacji mundurowej obowiązują zasady z serii Elite oraz obowiązek startu w mundurze*,
* za mundur, będący wyposażeniem własnym Uczestnika, rozumie się:
 - mundur polowy/dowolny mundur z długim rękawem
 - lub: koszulę/bluzę typu wojskowego z długim rękawem
 - + spodnie z długimi, nieobcisłymi nogawkami, typu „bojówki”
 - + buty sznurowane z cholewką powyżej kostki, np. trekkingowe
9. Każdy z Zawodników otrzyma ok. 1 km przed metą pamiątkowy medal-trofeum (dotyczy Zawodników z kompletnym pakietem startowym), które musi donieść osobiście do mety. W przeciwnym razie trofeum zostanie odebrane ;P
10. Na trasie Biegu mogą znajdować się punkty kontrolne. Aby odnotować pojawienie się na punkcie kontrolnym należy głośno podać numer Zawodnika Sędziemu technicznemu

znajdującemu się na punkcie. Nie pojawienie się Zawodnika na punkcie równoznaczne jest z pomyleniem czy skróceniem trasy i jest podstawą dyskwalifikacji. Zawodnik zobowiązany jest do zachowania należytej staranności, w tym by zostać odnotowanym na punkcie kontrolnym.

11. Klasyfikacja Zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera).
12. Dekoracje Zawodników odbędą się w niedzielę 22 października 2023 r. – dokładna godzina i miejsce zostaną podane w osobnym komunikacie.
13. Odbiór nagród i wyróżnień możliwy jest wyłącznie w trakcie dekoracji podczas ceremonii zakończenia.
14. Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia koniecznych dokumentów uprawniających go do odbioru nagród.

XIII Zachowanie na trasie

1. Na trasie znajdować się będą przeszkody zabezpieczone przez Sędziów zawodów oraz Wolontariuszy.
2. Sposób pokonywania przeszkód oraz poprawność jej wykonania będzie oceniał Sędzia lub Wolontariusz.
3. Nie zezwala się na podawanie napojów, odżywek i innych rzeczy Zawodnikom na trasie przez osoby trzecie podczas trwania zawodów (wyłącznie w serii Open dozwolona jest pomoc innego Zawodnika).

XIV Bezpieczeństwo

1. Uczestnika w czasie pokonywania trasy obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez obowiązujące akty prawne, w tym dotyczące utrzymywania minimalnej odległości od siebie i innych osób oraz dotyczące zasłaniania ust i nosa.
2. Od Uczestników oczekujemy samodzielnej oceny warunków pogodowych, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Biegu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przebywanie na trasie.
3. Odprawa dla Uczestników odbędzie się wyłącznie w formie elektronicznej.
4. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na osoby trzecie.
5. W przypadku rezygnacji z dalszego udziału w Biegu, Uczestnik ma obowiązek poinformować o tym Obsługę Biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na Uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.
6. Wyposażenie zalecane:
 - folia NRC,
 - zapas jedzenia i picia na wybrany dystans,
 - czapka lub chusta typu komin.
7. W czasie trwania biegów należy stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
8. Pokonując trasę po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa. W szczególności art. 11 -14 ustawy prawo o ruchu drogowym: „Ruch pieszych oraz osób poruszających się przy użyciu urządzenia wspomagającego ruch”

Art. 11. 1. Pieszy jest obowiązany korzystać z chodnika lub drogi dla pieszych, a w razie ich braku – z pobocza. Jeżeli nie ma pobocza lub czasowo nie można z niego korzystać, pieszy może korzystać z jezdni, pod warunkiem zajmowania miejsca jak najbliżej jej krawędzi i ustępowania miejsca nadjeżdżającemu pojazdowi.

2. Pieszy idący po poboczu lub jezdni jest obowiązany iść lewą stroną drogi.

3. Piesi idący jezdnią są obowiązani iść jeden za drugim. Na drodze o małym ruchu, w warunkach dobrej widoczności, dwóch pieszych może iść obok siebie.

4. Korzystanie przez pieszego z drogi dla rowerów jest dozwolone tylko w razie braku chodnika lub pobocza albo niemożności korzystania z nich. Pieszy, z wyjątkiem osoby niepełnosprawnej, korzystając z tej drogi, jest obowiązany ustąpić miejsca osobie poruszającej się przy użyciu urządzenia wspomagającego ruch, kierującemu rowerem, hulajnogą elektryczną lub urządzeniem transportu osobistego.

4a. Pieszy poruszający się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym jest obowiązany używać elementów odblaskowych w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu, chyba że porusza się po drodze przeznaczonej wyłącznie dla pieszych lub po chodniku.

5. Przepisów ust. 1–4a nie stosuje się w strefie zamieszkania. W strefie tej pieszy korzysta z całej szerokości drogi i ma pierwszeństwo przed pojazdem oraz osobą poruszającą się przy użyciu urządzenia wspomagającego ruch.

Art. 12. 1. Kolumna pieszych, z wyjątkiem pieszych w wieku do 10 lat, może się poruszać tylko prawą stroną jezdni.

3. Liczba pieszych idących jezdnią w kolumnie obok siebie nie może przekraczać 4, a w kolumnie wojskowej – 6, pod warunkiem że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni.

5. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 m. Odległość między kolumnami nie może być mniejsza niż 100 m.

7. Zabrania się:

1) ruchu po jezdni kolumny pieszych w czasie mgły; zakaz ten nie dotyczy kolumny wojskowej lub policyjnej;

2) ruchu po jezdni kolumny pieszych w wieku do 10 lat w warunkach niedostatecznej widoczności;

3) prowadzenia po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.

Art. 13. 1. Pieszy wchodzący na jezdnię lub torowisko albo przechodzący przez jezdnię lub torowisko jest obowiązany zachować szczególną ostrożność oraz, z zastrzeżeniem ust. 2 i 3, korzystać z przejścia dla pieszych.

1a. Pieszy znajdujący się na przejściu dla pieszych ma pierwszeństwo przed pojazdem. Pieszy wchodzący na przejście dla pieszych ma pierwszeństwo przed pojazdem, z wyłączeniem tramwaju.

2. Przechodzenie przez jezdnię poza przejściem dla pieszych jest dozwolone, gdy odległość od przejścia przekracza 100 m. Jeżeli jednak skrzyżowanie znajduje się w odległości mniejszej niż 100 m od wyznaczonego przejścia, przechodzenie jest dozwolone również na tym skrzyżowaniu.

3. Przechodzenie przez jezdnię poza przejściem dla pieszych, o którym mowa w ust. 2, jest dozwolone tylko pod warunkiem, że nie spowoduje zagrożenia bezpieczeństwa ruchu lub utrudnienia ruchu pojazdów. Pieszy jest obowiązany ustąpić pierwszeństwa pojazdom i do przeciwległej krawędzi jezdni iść drogą najkrótszą, prostopadle do osi jezdni.

4. Jeżeli na drodze znajduje się przejście nadziemne lub podziemne dla pieszych, pieszy jest obowiązany korzystać z niego, z zastrzeżeniem ust. 2 i 3.

5. Na obszarze zabudowanym, na drodze dwujezdniowej lub po której kursują tramwaje po torowisku wyodrębnionym z jezdni, pieszy przechodząc przez jezdnię lub torowisko jest obowiązany korzystać tylko z przejścia dla pieszych.

6. Przechodzenie przez torowisko wyodrębnione z jezdni jest dozwolone tylko w miejscu do tego przeznaczonym.

7. Jeżeli wysepka dla pasażerów na przystanku komunikacji publicznej łączy się z przejściem dla pieszych, przechodzenie do i z przystanku jest dozwolone tylko po tym przejściu.

8. Jeżeli przejście dla pieszych wyznaczone jest na drodze dwujezdniowej, przejście na każdej jezdni uważa się za przejście odrębne. Przepis ten stosuje się odpowiednio do przejścia dla pieszych w miejscu, w którym ruch pojazdów jest rozdzielony wysepką lub za pomocą innych urządzeń na jezdni.

Art. 14. Zabrania się:

1) wchodzenia na jezdnię:

a) bezpośrednio przed jadącym pojazdem, w tym również na przejściu dla pieszych,

b) spoza pojazdu lub innej przeszkody ograniczającej widoczność drogi;

2) przechodzenia przez jezdnię w miejscu o ograniczonej widoczności drogi;

3) zwalniania kroku lub zatrzymywania się bez uzasadnionej potrzeby podczas przechodzenia przez jezdnię lub torowisko;

4) przebiegania przez jezdnię;

5) chodzenia po torowisku;

6) wchodzenia na torowisko, gdy zapory lub półzapory są opuszczone lub opuszczanie ich rozpoczęto;

7) przechodzenia przez jezdnię w miejscu, w którym urządzenie zabezpieczające lub przeszkoda oddzielają drogę dla pieszych albo chodnik od jezdni, bez względu na to, po której stronie jezdni one się znajdują;

8) korzystania z telefonu lub innego urządzenia elektronicznego podczas wchodzenia lub przechodzenia przez jezdnię lub torowisko, w tym również podczas wchodzenia lub przechodzenia przez przejście dla pieszych – w sposób, który prowadzi do ograniczenia możliwości obserwacji sytuacji na jezdni, torowisku lub przejściu dla pieszych.”

XV Ochrona przyrody

Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek – wszystkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych),
- schodzenia z trasy Biegu,

Uczestnicy łamiący te zasady zostaną zdyskwalifikowani.

XVI Dane osobowe i ochrona wizerunku

1. Administratorem danych osobowych Uczestników Biegu jest Organizator zawodów - Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA", z siedzibą pod adresem Tenczyn 281, 32-433 Lubień, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Krakowie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000769616.
2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
3. Uczestnik poprzez rejestrację w Biegu akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych oraz ich nieodpłatne wykorzystanie. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
 - a) imię, nazwisko, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu oraz numer pesel na potrzeby uczestnictwa w Biegu i publikację statystyk;
 - b) imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych, wywiadach lub w formie drukowanej w celach marketingowych i promocyjnych;

- c) adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
4. Organizator przekazuje dane osobowe Uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, numeru pesel, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także obsługującym system pomiaru czasu w tym publikację statystyk.
 5. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom i partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją i marketingiem oraz współorganizacją Biegu.
 6. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz Uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA", Tenczyn 281, 32-433 Lubień.
 7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.
 8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
 9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Biegu.
 10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
 11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

XVII Skargi i wnioski

1. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Komisji Sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku skargi odrzuconej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie w całości przekazana na cel charytatywny.

XVIII Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy, którzy podczas Biegu skrócą lub ułatwią sobie trasę lub będą korzystali z pomocy osób trzecich zostaną zdyskwalifikowani. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator może odstąpić od dyskwalifikacji Zawodnika lub nałożyć karę czasową wg własnego uznania, uwzględniając stopień naruszenia regulaminu.
2. Podczas Biegu Uczestnik musi mieć numer startowy napisany na twarzy. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
3. W każdym momencie biegu, Organizator ma prawo wyposażyć Zawodnika w urządzenie służące do zapisu śladu (tzw. tracker). Od tego momentu Zawodnik ma obowiązek kontynuować bieg posiadając włączone urządzenie. Nieprzyjęcie, wyłączenie lub jakiegokolwiek zakłócenie pracy - urządzenia grozi karą czasową lub dyskwalifikacją.
4. Publiczność zobowiązana jest zachowywać się w sposób nienaruszający przebiegu zawodów oraz ogólnie przyjętych norm zachowania. Osoby wobec których próby o zaprzestanie działań uznanych za niewłaściwe będą nieskuteczne, zostaną wyproszone przez Organizatora z terenu

zawodów. Zakazuje się także wprowadzania zwierząt na trasę biegu (nie dotyczy miasteczka eventowego).

5. Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, ochrony przyrody lub ducha sportowej rywalizacji, mogą skutkować nałożeniem kar czasowych lub, w poważnych przypadkach, dyskwalifikacją. Każdorazowo, decyzja o nałożeniu kary oraz jej formy pozostaje w gestii Organizatora Biegu.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie trwania imprezy.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie imprezy.
8. W rejonie Stadionu znajduje się bezpłatny parking dla Uczestników, ilość miejsc ograniczona.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej w Polsce w związku z epidemią SarsCoV-2 lub zmianą przepisów prawnych. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie www, na portalach społecznościowych lub drogą e-mailową). Z ostateczną wersją regulaminu zapoznać można będzie się przed startem w biurze zawodów.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów w przypadku wystąpienia przyczyn od niego niezależnych.
11. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Sportowemu Zawodów.
12. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Dyrektor Sportowy Zawodów.
13. Informacje dotyczące wydarzenia można uzyskać na stronie internetowej www.bulletrun.com.pl, na Facebooku: <https://www.facebook.com/bulletrunpl/>, na stronie wydarzenia na Facebooku <https://www.facebook.com/events/1263635471212136> oraz pod adresem mailowym: kontakt@bulletrun.pl